Pouvons-nous vraiment nous connaître ?

1 sujet = 1 être q a conscience de lui-même.
(conscience de son défaut l'♂).

Que pouvons-nous savoir avc certitude ?
Cf. **Descartes** : la seule chose dont je ne peux pas douter : il y a bien qlqu'un q doute ! Lrsq je pense : présence à ma **propre pensée → J'existe** (***Discours de la Méthode*** + ***Méditations métaphysiques***).
« Cigoti erigo sum ».
Rappel du cheminement ds ***Méditations***.
But : trouver qlq chose de crtin q permette de fonder la science.
Méditation 1 : rejet de tuts ls opin° dsqulls on pourrait douter (ls données d sens, le corps).
Méditation 2 : Si le monde n'est qu'**1 illus**°, ne suis-je pas, moi q le pense, qlq chose ? Mais, n'est-ce pas l'œuvre d'1 malin génie (qlqu'1 qui aurait pur but d me tromper ?). = dns ce cas, il faut bien q j'existe pur qu'il me trompe ! Il faut conclure + tenir pur constant ctte **proposit**° : je suis, j'existe, : nécessairement vraie, tuts ls fois q je la prononce, U q je la conçois en mon esprit. »
Sujet : conscience qu'il a de soi-même = le lieu dl 1ère certitude !
NB : si **je sais que *je suis***, en revanche, **je ne peux pas savoir ce que *je suis***.
(Ce qui est indubitable : **« Je suis en train de penser »** // Ce dont je peux toujours douter : **« Qui suis-je exactement ? »**)
C'est bien moi q pense, = si cq je pense peut être F (je peux être en train de rêver, d'être trompé par ds **illus**°...)

Sujet est-il transparent à luit-même ?

Parce que je suis **1 sujet** + q j'en suis conscient, je devrais avoir ls moyens de **me connaître** (Et qui pourrait **me connaître** mieux q **moi**-même?)
Rappel dl distinct° →
Conscience immédiate : je peux percevoir le monde q m'entoure.
Conscience réfléchie : je peux observer cqs passe → moi.
Cf. **Rousseau** : **« Je sens mon cœur »**.
Remarque : Différents genres littéraires liés à l'express° de soi : journaux intimes, autobiographies, confess°, mémoires... **sincérité** du sujet envers lui-même vue com 1 gage de **vérité.** Mais, voit-on véritablement **clair en soi** ? **Je suis** tut de = le seul à connaître avc précis° la totalité de **ms expériences vécues,** mais aussi de ms **rêves** + **aspirat**°...

Quelle part d'obscurité devons-nous reconnaître ?

Remarque : impossibilité **d'impartialité** avc **soi-même** !
Nous ne sommes pas **conscients** dl façon dnt ls autres nous perçoivent.
Nous ne sommes forcément les + aptes à percevoir **nos propres qualités** U **nos défauts**.
Nous pouvons nous tromper en interprétant ns sentiments com ns actes.
= Nous ne sommes pas en mesure de nous observer avc **objectivité** !
Nous ne sommes parfois + **nous-mêmes.** (comme lrsq nous sommes submergés par nos **sentiments** : pass°, colère).
Notre **conscience** peut se trouver **« altérée »**.

Nous ne savons pas comment nous réagirions → **à toute situat°**.
Nous pouvons être surpris par ns **propres comportements**.
Impossible exhaustivité dns la **connaissance de soi** = nous sommes éminemment **changeants**. **L'identité se construit dans le temps.** Que cache notre **inconscient** ?
Connaissance q nous avons de **nous-mêmes** est-elle dc **toujours illusoire** ?
NB : chez ls **moralistes** = **esprit** (ou **raison**) opposé au ♥.
La Rochefoucauld : **« L'esprit est toujours la dupe du cœur ».**
Hypothèse de l'inconscient remet en cause de manière + radicale la définit° du **sujet.**
Avc **Freud,** concept° d'une tens° au ♥ du **psychisme** : **Inconscient** échappe → **maîtresse du moi**.
1ère topique : **distinct° conscient/inconscient/préconscient**.
Conscient : ce q l'on connaît de **nous-mêmes**.
Inconscient : **pôle pulsionnel**, ensemble dcq : refoulé + q échappe → **conscience.**
Préconscient : contenu q reste **accessible** → **conscience.**
2ème topique : présentat° ds **3 acteurs du psychisme, le ça, le sur-moi, le moi.**
Ça : ce q échappe à ntre volonté, **source de libido (énergie psychique, essentiellement ♀♂ → Freud).**
Moi : **intelligence, siège de notre personnalité**. **« Le moi traduit en action la volonté du ça. » (ça : source d'énergie, (moi : gouvernail)**
Sur-moi : ce q est au-dessus de **moi. Intériorisat° de l'interdit**. Moi dit trouver **1 compromis** entre ls puls° du ça + ls **interdict° du sur-moi** (principe d plaisir + **principe de réalité**). 1 **certitude : « Le moi n'est pas maître dans sa propre maison ».**

Plusieurs conséquences :

Déstructurat° du sujet classique q apparaît com le lieu d'**1 jeu de forces opposées**
Opacité du sujet (nous ne sommes pas transparents à **nous-mêmes**)

Sujet dominé pr ss puls° (**conscience** n'est plus 1 puvr actif…)
= 1 sujet aliéné ?

<u>Comment mieux se connaître ?</u>

Si pr l'introspect°, nous avons **1 accès immédiat** à **nous-mêmes**, **1 approche** indirecte reste possible pr **1 travail d'analyse** : travail de l'**interprétat°**.

Diverses manifestat° de **l'inconscient** peuvent être déchiffrées.
Pur **Freud, tous nos actes ont 1 sens interprétable**.
Inconscient agit au travers d'1 ensemble de **manifestat**° dnt le sens peut être, au – partiellement, **connaissable.**
Ex : Dns la **vie quotidienne**, ls lapsus, ls **actes manqués**, sont autant de **symptômes** venus de **l'inconscient**, q peuvent faire l'objet d'une interprétat°.

1 travail + complet peut être envisagé, en cas de névrose notamment, à travers ce que **Freud** appelle la « **cure psychanalytique** ».
(Présence active d'1 tiers permet au sujet de surmonter 1 trouble en faisant venir → **conscience** ce q en est à l'origine afin de **supprimer le refoulement**. L'origine ds troubles peut être exprimée → ls **rêves** U ls **obsess°,** q sont autant de **signes** à déchiffrer. Pendant le **travail d'analyse**, ls sentiments refoulés du patient s'expriment sus la forme d'1 *transfert* : l'analyste devient l'objet ds sentiments d'amour U de haine qui ressurgissent. En remontant → **conscience**, le conflit q affecte le **psychisme** peut se résoudre.)
NB : Durant la **cure psychanalytique**, le **psy.** est **1 révélateur**, mais le patient s'interprète **lui-même.**

Hypothèse freudienne de l'inconscient révèle finalement --- ls raisons dse méconnaître qls moyens dse reconnaître.

Connaissance de soi n'est pas **1 évidence initiale**, elle se construit peu à peu, au $ d'1 effort pur se libérer de ss **propres illus°**. Dnsc **travail**, **regard d'autrui** (+ objectif) **semble fondamental**.